



Утверждено
Приказом заведующего
БДОУ «Тарногский детский сад
общеразвивающего вида №1 «Теремок»
М.П. Ульяновская
Приказ № 23/1 от «29 08 2025 г.

Учебный план
к образовательной программе дошкольного образования бюджетного дошкольного образовательного учреждения Тарногского муниципального округа Вологодской области «Тарногский детский сад общеразвивающего вида №1 «Теремок» на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики работы ДОУ, устанавливающим объем времени, отводимого на реализацию содержания образовательных областей (ОО) в ходе организации образовательной деятельности.

Основная цель учебного плана регламентировать образовательную деятельность, определить её направленность, количество часов неделю.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими изменениями;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования - Приказ Министерства просвещения РФ от 30 июля 2020 г., № 373;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 30.12.2022 № 24(зарегистрированного Минюстом России 09.03.2023, регистрационный № 72558), от 16.12.2024 № 12 (зарегистрировано Минюстом России 08.04.2025, регистрационный № 81783), с изменением (постановление от 17.03.2025 г. № 2).
- Уставом БДОУ «Тарногский детский сад общеразвивающего вида № 1 «Теремок», утвержденным распоряжением начальника управления образования администрации Тарногского муниципального округа от 10.02.2023 № 72.

Учебный план разработан на основе:

- Образовательной программы дошкольного образования БДОУ «Тарногский детский сад общеразвивающего вида № 1 «Теремок», утвержденной 31.08.2023 года.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее ООД), непрерывной образовательной деятельности в соответствии с ФГОС ДО и ОП ДОУ.

Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетку организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение всего дня с распределением времени на основе действующего СанПиНа.

Объем учебной нагрузки в течение дня определен в соответствии с Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность занятий

для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
для детей 4-го года жизни – 15 минут,
для детей 5-го года жизни - 20 минут,
для детей 6-го года жизни - 25 минут,
для детей 7-го года жизни - 30 минут.

В середине занятия отводится время (не менее 2 минут) на проведение физкультурных минуток. Перерывы между занятиями составляют 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- 1,5 до 3 лет – 20 мин
- от 3 до 4 лет – 30 мин
- от 4 до 5 лет – 40 мин
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

В учебный план включена обязательная часть, которая обеспечивает выполнение общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность (занятия), она составляет не менее 60% от общего нормативного времени.

Кроме этого в учебный план включена часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая направлена на реализацию регионального компонента, парциальных программ и дополнительного образования (кружки), она составляет не более 40% от общего нормативного времени. Эта часть плана обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий в которых осуществляется образовательная деятельность.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей:

- физическое развитие (физическая культура);
- познавательное развитие (математическое развитие, ознакомление с окружающим миром, познавательно-исследовательская деятельность, безопасность);
- речевое развитие (развитие речи, чтение художественной литературы, подготовка к обучению грамоте);
- художественно-эстетическое развитие (музыка, рисование, лепка, аппликация, конструктивно-модельная деятельность);
- социально-коммуникативное развитие (реализуется в совместной деятельности, интегрируется в образовательную деятельность других образовательных областей).

Учебный план рассматривается как примерное планирование образовательной деятельности на неделю в группах общеразвивающей направленности.

Педагоги вправе корректировать ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в зависимости от контингента детей, региональной специфики, решения конкретных образовательных задач в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных основной общеобразовательной программой дошкольного образования и действующими СанПиНами. (Минимальная образовательная нагрузка – образовательная деятельность для реализации образовательных областей, изучение регионального компонента входят в объем максимально допустимой нагрузки.)

Объем самостоятельной образовательной деятельности воспитанников как свободной деятельности в условиях созданной развивающей предметно – пространственной среды (далее – РППС) по каждой образовательной области не определяется.

Специалистами и воспитателями проводится мониторинг отслеживания динамики достижения образовательных результатов воспитанников в сентябре-октябре и в мае. Организуется мониторинг только в индивидуальной форме в виде наблюдений и бесед.

Проектирование образовательной нагрузки в группах общеразвивающей направленности:

| Занятия/ образовательная деятельность по реализации образовательных областей | Количество занятий в неделю | | | | | |
|---|--|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|
| | Первая группа раннего возраста (1,5-2 года) | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготови тельная группа (6-7 лет) |
| Основная часть – 60% | | | | | | |
| 1. Социально-коммуникативное развитие | | | | | | |
| Образовательная деятельность организуется в режимные моменты, включается в организованную образовательную деятельность по другим ОО в рамках интеграции | | | | | | |
| 2. Познавательное развитие | | | | | | |
| Ознакомление с окружающим миром и природой | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 |
| Формирование сенсорных представлений | 1 | 1 | - | - | - | - |
| ФЭМП | | | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3. Речевое развитие | | | | | | |
| Развитие речи | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 |
| 4. Художественно-эстетическое развитие | | | | | | |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Художественное творчество | | | | | | |
| - рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| - лепка | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| - аппликация | - | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| - конструирование | 1 | 0,5 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. Физическое развитие | | | | | | |
| Физическая культура в помещении | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическая культура на прогулке | - | - | Спортив ные упражне ния | Спортивны е упражнени я | 1 | 1 |
| Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40 % | | | | | | |
| Развитие речи | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Экономическое воспитание | - | - | - | - | в режимные моменты | 0,5 |
| Региональный компонент в ознакомлении с окружающим миром | в режимные моменты | в режимные моменты | в режим ные момент ы | в режимные моменты | 0,5 | 0,5 |
| Общее количество | 10 | 10 | 10 | 10 | 13 | 15 |

